



## VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

Celoslovenský vzdelávaco-športový projekt **SPP Energy Tour '20** je zameraný na rozvoj detí narodených po 1. 9. 2009 a ročník 2010 (žiakov 3. a 4. ročníka), ich rodičov a hokejových trénerov mládežníckych vekových kategórií.

Cieľom projektu je pomôcť rodičom mladých hokejistov zorientovať sa v kľúčových oblastiach v ich športovej výchove. Táto pomoc sa týka hlavne regenerácie, výživy, pitného režimu, zdravotného stavu a mentálnej prípravy.

Ďalším cieľom projektu je zúžitkovať bohaté skúsenosti z oblasti individualizácie prípravy hokejových hráčov a tímov, a pomáhať zvyšovať odbornú vedomostnú úroveň hokejových trénerov formou prednášok a osobných konzultácií.

### Vzdelávaco-diagnostická časť

V rámci diagnostickej časti, na ktorú je vyhradená dopoludňajšia časť turnajového programu, budú mať deti možnosť otestovať sa na suchu (kondično-koordinačné schopnosti) a na ľade. Výsledky testovania dostanú k dispozícii tréneri vrátane odporúčení k nastaveniu tréningového procesu pre správny individuálny rozvoj hráča. Testovanie zastrešujú odborníci hokejového diagnosticko-tréningového centra HDC Slovakia.

Pre rodičov bude pripravený školiaco-vzdelávací program, ktorý budú viesť odborní partneri projektu, spoločnosti HDTS, SportMind HDTS a HDC Slovakia. Rodičia budú mať možnosť absolvovať prednášky na témy "Správna výživa a pitný režim mladého športovca", "Regenerácia" a "Mentálna športová príprava".

### Športová časť

Športovú časť projektu predstavuje celoslovenský hokejový turnaj pozostávajúci z troch regionálnych turnajov (západ, stred východ) a finálového turnaja.

O prijatí tímu do turnaja rozhoduje usporiadateľ. Podmienkou prijatia do turnaja je odoslanie vyplnenej **prihlášky**, **registračného formulára** a podpísaného **Čestného prehlásenia** a **Súhlasu so spracovaním osobných údajov**.

Počet hráčov v jednom tíme nesmie presiahnuť 15 (vrátane dvoch brankárov). Počet členov realizačného tímu je limitovaný na 1 trénera a 1 vedúceho tímu. Každý tím musí mať dve sady dresov – svetlú a tmavú. Farby oboch sád dresov je potrebné uviesť v registračnom formulári.

Všetky tímy sa po príchode na miesto konania musia zaregistrovať.

### Hrací systém

Každého turnaja sa účastní 6 tímov, ktoré sú rozdelené do dvoch skupín (A a B). V rámci každej skupiny tímy zohrajú zápasy systémom každý s každým. Z týchto zápasov sa vytvorí výsledná tabuľka skupín.

Následne tímy na prvých dvoch miestach v každej skupine zohrajú semifinálové play-off zápasy o postup do finále. Víťazi semifinálových zápasov zohrajú zápas o prvé miesto a porazení zo semifinálových zápasov zohrajú zápas o tretie miesto. Každý tím, s výnimkou tímov na 5. a 6. mieste odohrá 4 zápasy.

Hrať sa bude 2x 15 minút hrubého času s 5-minútovou prestávkou medzi polčasmi. Medzi zápasmi je prestávka o dĺžke 10 minút, určená na výmenu tímov a prípravu na ďalší zápas. Vždy po dvoch zápasoch je veľká, 15-minútová prestávka určená na úpravu ľadu.

Za každý zápas vyhratý v riadnom čase tím získava 3 body. V prípade remízy rozhodujú samostatné nájazdy, pričom víťaz získava 2 body a porazený 1 bod. Ak budú mať dva tímy rovnaký počet bodov, rozhoduje vzájomný zápas a následne skóre.

Do finálového celoslovenského turnaja postupujú prvé dva tímy z každého z troch regionálnych turnajov.

### Pravidlá

Hrá sa podľa medzinárodných pravidiel ľadového hokeja pre túto vekovú kategóriu. Regulárna ľadová plocha je rozdelená detskými mantinelmi výšky 20cm na tretiny, pričom sa hrá paralelne v dvoch tretinách (útočných/obranných), cez stredné pásmo je realizovaný nástup tímov a sú v ňom umiestnené striedačky. Rozmer jednej hracej plochy je cca 18 x 30m, v závislosti na miestnych špecifikách ľadovej plochy.

**Chránič krku je pre všetkých hráčov povinný!** Organizátor turnaja nenesie zodpovednosť za možný vznik zranení hráčov, ani iných osôb počas turnaja.

### Zabezpečenie turnaja

Počas turnaja budú zabezpečené ceny pre úspešné tímy a hráčov, strava (obed, malé občerstvenie) a pitný režim a drobná pozornosť (darček) pre účastníkov turnaja. Organizátor turnaja nezabezpečuje tímom dopravu do miesta turnaja a ani neprepláca náklady na dopravu.

### Prihlasovanie na turnaj

Predbežný záujem o účasť na turnaji a jeho sprievodných aktivitách je potrebné nahlásiť čím skôr. Následne treba zaslať e-mailom záväznú prihlášku s vyplneným registračným formulárom, Čestným prehlásením a Súhlasom so spracovaním

osobných údajov na adresu [info@hdcslovakia.com](mailto:info@hdcslovakia.com). Súčasne s uvedenými dokladmi je potrebné odoslať potvrdenie o zaplatení **štartovného vo výške € 100 na tím**.

### Úhrada štartovného

Úhradu štartovného je možné zaplatiť výlučne vopred, prevodom na účet organizátora, kde do správy pre prijímateľa musí byť uvedený názov tímu kvôli identifikácii platby.

### Platobné údaje

Názov prijímateľa: HDC TEAM

Banka: Tatra banka, a.s.

Číslo účtu: 2926850454/1100

IBAN: SK71 1100 0000 0029 2685 0454

SWIFT: TATRSKBX

### **Hlavný organizátor projektu**

#### **HDC TEAM, o.z.**

Dlhá 2/B, 900 31 Stupava

Slovenská republika

Telefón: +421 903 305 178

E-mail: [info@hdcslovakia.com](mailto:info@hdcslovakia.com)

Web projektu: [www.sppenergytour.sk](http://www.sppenergytour.sk)

### **Realizačný tím**

Členovia realizačného tímu:

Silvia Čupová

Rastislav Maršálek

Peter Solmoši

Michal Sabo

### **Partneri projektu**

Generálny partner projektu



Odborní garanti (partneri) projektu

