

PROGRAM TURNAJOVÉHO DŇA*

Čas	Športovo-diagnostická časť		Vzdelávacia časť
07:30 - 08:00	Registrácia		
08:00 - 08:30	Športová diagnostika (prvá skupina troch tímov)		
08:30 - 09:00		Registrácia	
09:00 - 09:30			Prednáška "Správna výživa a pitný režim športovca"
09:30 - 10:00		Športová diagnostika (druhá skupina troch tímov)	
10:00 - 10:30			
10:30 - 11:00			Prednáška "Mentálna športová príprava"
11:00 - 11:30			
11:30 - 12:30	Obedná prestávka / úprava ľadu		
12:30 - 13:30			
13:30 - 14:05	Team A1 vs Team A2	Team B1 vs Team B2	
14:15 - 14:50	Team A3 vs Team A1	Team B3 vs Team B1	
14:50 - 15:05	Úprava ľadu		
15:05 - 15:40	Team A2 vs Team A3	Team B2 vs Team B3	
15:50 - 16:25	Víťaz A vs Druhý B	Druhý A vs Víťaz B	
16:25 - 16:40	Úprava ľadu		Odovzdanie reportov z diagnostiky trénerom
16:40 - 17:15	Finále	O tretie miesto	
17:15 - 17:45	Slávnostné vyhodnotenie		

* Organizátor turnaja, občianske združenie HDC Team si vyhradzuje právo na zmeny v organizácii turnaja v závislosti na miestnych a momentálnych okolnostiach, ak si to situácia bude vyžadovať.